

2021年カレンダーをお配りします

ご利用者様、関係機関各位へグッデイより日頃の感謝を込めて2021年カレンダーを配布いたします。担当者よりお受け取り下さい。



編集後記

京都デイは諸般の事情により9月末日をもって業務を終了いたしました。ご利用者様、ご家族様、関係各位には大変お世話になりました。

それに伴い、総務部も北白川営業所へ引っ越しをいたしました。落ち着くまでまだしばらくかかりそうです。



朝夕の寒暖差が激しくなってきました。皆様もお身体ご自愛ください。

総務 R・T

グッデイ事業所一覧

京都本社 〒606-8285 京都市左京区北白川東久保田町66-2

☎075(703)7484 FAX075(703)7511

居宅事業所・訪問介護ステーション

〒606-8266 京都市左京区北白川久保田町16-1

☎075(200)3653 FAX075(200)3658

比叡平デイ 〒520-0016 滋賀県大津市比叡平二丁目44-15

☎077(529)0097 FAX077(529)0098

TEL 075(703)7484 FAX 075(703)7511

e-mail / info@goddag.co.jp

ご意見・ご感想をお寄せ下さい

※個人情報に関しては、厳重に取り扱わせて頂いております

発行 / 在宅ケアステーション **グッデイ**
〒606-8625 京都市左京区北白川東久保田町66-2
ホームページ <http://www.goddag.co.jp/>
発行日 / 令和2年10月20日【季刊発行】



“Goddag” from 1999 published quarterly

Tak

タック

2020年10月 第20号
グッデイ便り

秋号



グッデイよりご利用者様やそのご家族様、関係各位へ日頃の感謝をたくさんつめて、お手元へお届けします

～住みなれた場所で自分らしく過ごして
いただくために、私たちは活動しています～



Image Photo <https://www.photo-ac.com/>



比叡平デイ通信



秋晴れと紅葉の壁面飾りを制作されました。グラデーションがきれいですね。



壁面も紅葉シーズンです



秋らしい献立です



今日のお昼はきのこのごはん

年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら、
12月29日(火)から
1月3日(日)は
年末年始休暇のため、
営業をお休みさせていただきます。



訪問介護の現場から

皆様のお宅で活動している訪問ヘルパー、関わる時間が短いなか、ご満足いただいておりますでしょうか。「今日は〇〇さんが来る曜日だな」と、ヘルパー訪問が皆様の日常の楽しみやアクセントのひとつになっているなら幸いです。

これからもどうぞよろしく
お願いしますね。



京都デイからのご挨拶

皆様に長年ご愛顧頂いてまいりました認知症対応型通所介護事業所・グッデイ京都ですが、諸般の事情により令和2年9月末日を持ちまして業務を終了させていただきます。

皆様の長年にわたるご厚情に心から感謝申し上げますと共に、廃業に伴いご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げる次第でございます。

なお、比叡平通所介護、訪問介護、居宅介護支援の各事業につきましては従来通り業務を継続させていただきます。
引き続きよろしく願いいたします。



お口のトラブルを防ぎましょう

年齢を重ねるとお口のトラブルが増えてきます。
たとえば…誤嚥性肺炎(飲み込む力が弱まったために食べ物や唾液が誤って気管から肺へ入り、細菌が肺で炎症を起こすこと)や口腔乾燥症(かむ力の低下などから唾液の量が減り、口の中が乾燥し喉が渇く・食事が取りにくいなどの症状)が起きやすくなります。

これらを予防するには普段からの心がけが大切です。

- ・かむ回数を意識して増やし、唾液の分泌を促進する
- ・こまめに水分補給する
- ・うがいの回数を増やす
- ・室内の温度・湿度に気を付ける



デイサービスではお食事前に唾液の分泌を良くするためにマッサージやお口の体操を行っています。利用されている方は思い出してご自宅でもやってみて下さいね。

また定期的に歯医者さんを受診してお口の状態を見てもらうことも大切です。しっかり噛んで、健康を維持しましょう。